

ÅRSRAPPORT 2021



Pasientsjekk ved helseundersøkelse



Utdeling av grøtmei til underernærte barn

“Barn skal være i fokus i alt vi gjør”

SevaChildren er en humanitær organisasjon med hovedkontor i Oslo. Vårt verdigrunnlag bygger på like rettigheter for alle, uavhengig av kjønn, etnisk tilhørighet, religion, seksuell orientering, funksjonsevne og sosial status.

Organisasjonen ble etablert i 2011 med en visjon om å gi trygge, gode og faglig berikende miljøer for barn i India og med mål om å bedre barnas levekår. Vi gjør dette gjennom:

- **Et omfattende fjernadopsjonsprogram**
- **Følger FNs konvensjon om barnets rettigheter i vårt arbeid**



Aktiv deltakelse på seminar mot alkoholisme



Her lages leirkrukker som en del av sysselsettingsprogrammet

1. Styret i SevaChildren sin beretning for 2021		side	4
1.1. Styret har i 2021 bestått av	side	4	
2. Slik har fjernadopsjonen utviklet seg		side	5
2.1. Barn i våre programmer	side	5	
2.2. Fjernadopsjon	side	5	
3. SevaChildren sine utviklingsprosjekter i 2021		side	6
3.1. Et omfattende fjernadopsjonsprogram gjennom SevaChildren India i 30 landsbyer i delstatene Karnataka og Tamil Nadhu	side	6	
3.1.1. I landsbyen Budigere	side	6	
3.1.2. I slumområder i delstaten Karnataka	side	6	
3.1.3. I landsbyen TMG Kothe i delstaten Tamil Nadhu	side	6	
3.1.4. På barnehjem i delstatene Karnataka og Tamil Nadhu	side	6	
3.2. Distribusjon av 1.000 nødhjelpspakker	side	7	
3.3. 15 000 tilberedte måltider til barn	side	7	
3.4. Distribusjon av ansiktsmasker	side	7	
3.5. Innkjøp av T - skjorter og capser	side	8	
3.6. Ambulanseprosjekt	side	8	
3.7. Covid - 19 bevisstgjøringsprogrammer	side	8	
3.7.1. Utdanningsprogrammer	side	9	
3.7.2. Helserelaterte programmer	side	9	
3.7.3. Ernæringsprogrammer	side	9	
3.7.4. Programmer for barns selvtillit og personlighetsutvikling	side	10	
3.7.5. Annen støtte til familier	side	10	
3.7.6. Støtte til aktiviteter på landsbygda	side	11	
3.7.7. Kampanjer for kjøkkenhager	side	11	
3.7.8. Rådgivningstjeneste for barn og deres Familier	side	12	
3.7.9. Bevisstgjøringsprogram for voksne	side	12	
3.7.10. Vårt krisesenter for kvinner	side	12	
3.7.11. Klimaendringer og miljøprogrammer	side	13	
3.7.12. Bærekraftige utviklingsprogrammer og mikrokreditt	side	14	
3.7.13. Seminarer og bevisstgjøringsprogram	side	14	
3.8. Styremøter og Landsmøte	side	15	
3.9. Årets resultat	side	15	
3.10. Personal, helse, miljø og sikkerhet	side	15	
3.11. Ytre miljø	side	15	
3.12. Likestilling	side	15	
3.13. Framtidsutsikter	side	15	

4. SevaChildren – kort beskrivelse av situasjonen i India i rapporteringsperioden		side	17
4.1. Koronapandemien – beskrivelse	side	17	
4.2. Utfordringer	side	17	
4.3. Arbeidere og arbeidssituasjon	side	17	
4.4. Familier i landsbyene	side	17	
4.5. Pandemien/ødeleggelser	side	17	
5. Slik møter du våre hjemmesider hvor du kan lese mere om våre aktiviteter		side	19
5.1. På norsk	side	19	
5.2. På engelsk	side	19	
5.3. Slik møter du bildet på våre hjemmesider når du ønsker å logge deg på din «personlige side» hos SevaChildren	side	20	
5.4. SevaChildren har integrert facebook på sine Hjemmesider	side	20	

1. STYRET I SEVACHILDREN SIN BERETNING FOR 2021:

1.1. Styret har i 2021 bestått av:



Ola Grønn-Hagen

Styreleder



Morten S. Henriksen

Nestleder



Inger S Johannesson

Styremedlem



Tanja Krangnes

Styremedlem



Lars-Eirik Johnsen

Vararepresentant



Astrid Strøm

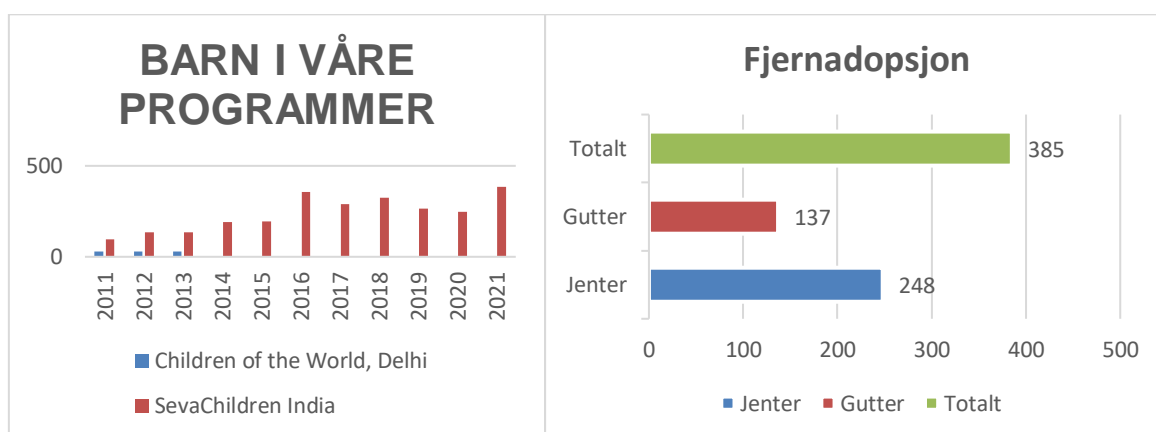
Vararepresentant

Styrets oppgaver og ansvar

Det er styret som setter mål for virksomheten, organiserer arbeidet og utøver kontroll. Styret skal:

- *Føre tilsyn med virksomhetens aktivitet og med den daglige ledelsen. Dette betyr at styret skal sørge for at virksomheten er forsvarlig organisert, har klare ansvarslinjer og kvalifisert personell.*
- *Holde seg orientert om virksomhetens økonomiske stilling.*
- *Påse at selskapet har en forsvarlig egenkapital og likviditet i forhold til risiko og omfang av virksomhetens aktivitet. Hvis styret finner at egenkapitalen ikke er forsvarlig, plikter styret straks å foreslå tiltak og innkalle til generalforsamling.*
- *Påse at virksomheten har tilstrekkelige planer, budsjetter, økonomiske rapporter, forsikringer, retningslinjer og eventuell revisjon.*
- *Ansette/avsette daglig leder.*
- *Kontrollere at daglig leder følger planer og rapporteringsrutiner. Styret kan fastsette instruks for daglig leder. Har ikke selskapet daglig leder skal det øvrige styret føre tilsyn med styreleder som i slike tilfeller utøver funksjonen som daglig leder.*

2. SLIK HAR FJERNADOPSJONEN UTVIKLET SEG



Uten støtte til skolegang hadde vi kanskje blitt giftet bort i ung alder



På vegne av barn i India ønsker vi at bygningen til «Ashagram barnehjem» skal bli fullført slik at den kan tas i bruk.

3. SEVACHILDREN OG SAMARBEIDSPARTNERE SOM FINANSIERER UTVIKLINGSPROSJEKTER I INDIA I 2021



Billedkavalkade fra våre aktiviteter under koronaepidemien i 2021

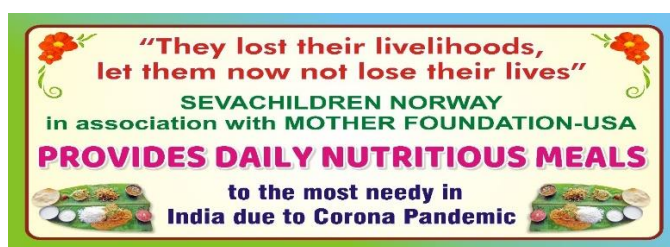
Informasjon

3.1 Et omfattende fjernadopsjonsprogram gjennom SevaChildren India i 30 landsbyer i delstatene Karnataka og Tamil Nadhu - i regi av SevaChildren, Salt of the Earth (SOTE) og Mother Foundation US

Totalt	<u>385 barn</u>
3.1.1 I landsbyen Budigere i delstaten Karnataka	<u>33 barn</u>
3.1.2 I slumområder i delstaten Karnataka	<u>18 barn</u>
3.1.3 I landsbyen TMG Kothe i delstaten Tamil Nadhu	<u>186 barn</u>
3.1.4 På barnehjem i delstatene Karnataka og T. Nadhu	<u>10 barn</u>
3.1.5 Diverse landsbyer i delstaten Tamil Nadhu	<u>138 barn</u>



Forskjellige aktiviteter fra barn i våre arbeidsområder og på våre barnehjem – dans, skolemateriell og bursdagsfeiring



- 3.2 Distribusjon av 1.000 nødhjelpspakker hver bestående av 25 kg ris, 5 kg mel, 5 kg dal, 1 kg sukker, 3 flasker matolje, 3 kg belgfrukter og forskjellige karri/masala pakker, hver på 250 gram. Dette gir følgende måltider:

1000 nødhjelpspakker x 5 familiemedlemmer x 3 måltider/dag x 45 dager

Totalt

675.000 måltider



Inntrykk fra matutdelinger i våre arbeidsområder under koronapandemien

- 3.3 15 000 tilberedte måltider til barn som er på ekstraundervisning/andre personer med behov for mat som dukker opp på matutdelingene våre

Totalt

15.000 måltider



Uten mat og drikke.....

- 3.4 Distribusjon av ansiktsmasker, ansiktsskjermer, desinfiseringsmidler, infrarøde termometre, forstøvere, oksymetre, PPE-drakter, etc. etc.



Glimt av barn med masker. I alle våre arbeidsområder har det blitt gitt opplæring i betydningen av å bruke masker

3.5 Innkjøp av T - skjorter og capser med logo til bruk under distribusjon av matrasjoner og Covid-relaterte programmer



3.6 Ambulanseprosjekt for å hjelpe de som er smittet med Covid – 19 Herunder helsetjenester med utdeling av medisiner etc.



Vår ambulansetjeneste i alle våre arbeidsområder har bistått i mange ulike sammenhenger

3.7 Covid - 19 bevisstgjøringsprogrammer/opplysningsprogrammer avholdt i alle landsbyer hvor vi arbeider



Ulike bevisstgjøringsprogrammer

I tillegg til vår massive korona innsats som har reddet tusenvis av liv – gjennomførte vi også flere andre programmer

3.7.1. Utdanningsprogrammer:

Selv om det har vært store utfordringer under pandemien da skolene stengte, har vi klart å sørge for at barna kunne fortsette sin utdanning uten vesentlig avbrudd i skolegangen. Vi har fått elevene til å holde kontakten med skolene, slik at det ble færrest mulig frafall, samt at barna har fått minst et næringsrikt måltid mat om dagen.



Livet under pandemien har ikke vært normalt. Likevel feirer vi bursdager med barna, utstyrt barn med skolesaker og driver undervisning etter beste evner på mange nivåer

3.7.2. Helserelevante programmer:

Våre helsetjenester i 2021 har foregått gjennom vår mobile helseklinikk, vår ambulansetjeneste som har operert 24 timer i døgnet, og besøk i landsbyene av våre helsearbeidere. Vår mobile helseklinikk besøker landsbyene regelmessig hver uke for helsesjekker



Tannlegesjekk, sykehusbesøk og helsesjekker har vi også fått til under pandemien

3.7.3. Ernæringsprogrammer:

Lidelsene har vært størst for landsbybeboere som ikke har andre alternativer enn det arbeidet de klarer å skaffe seg fra dag til dag. Disse menneskene har ikke hatt noe arbeid og inntekter på grunn av pandemien og nedstengningen av samfunnet. De fleste av landsbybeboerne satt dermed igjen uten penger til å kjøpe mat og andre nødvendigheter.



Mat i ulike former har vært distribuert under hele pandemiperioden til ulike grupper av mennesker i alle våre arbeidsområder

3.7.4. Programmer for barns selvtillit og personlighetsutvikling:

Feiring av barns bursdager har vi opprettholdt som en motivasjonsfaktor gjennom hele året. I tillegg har vi organisert gruppeterapi for alle skoleelevene i de landsbyene der vi arbeider. Nedstengningen av samfunnet, stengning av skolene og det å være borte i lang tid fra skolekameratene har hatt en negativ effekt på mange barn



Vi har både gledet og inspirert barn i våre arbeidsområder gjennom bursdagsfeiringer. Støtte til installering av internett har også blitt gitt for å opprettholde nivået på undervisningen

3.7.5. Annen støtte til familier i de landsbyene vi arbeider i:

I tillegg til mat, vann og verneutstyr har vi også samlet inn en mengde brukte klær som vi har delt ut. I flere tilfeller har våre sosialarbeidere klart å motivere kvinner som var analfabeter til å delta i våre «alfabetiseringsprogrammer», motivert andre kvinner til å delta på forskjellige andre kurs og oppmuntret kvinner som utsettes for vold i hjemmet til å bruke vårt krisesenter.



Gjennomførte kurs og møter i våre arbeidsområder

3.7.6. Støtte til aktiviteter på landsbygda:

Vi arbeider i 30 landsbyer og prioriterer alltid de fattigste blant de fattige. I tidligere år hadde vi flere programmer som vannrensing, reparasjon av brønner, etablering/promotering av selvhjelpsgrupper, bevisstgjøringsprogrammer, ulike arbeidsgrupper for ungdom, opplæring og sysselsetting av arbeidsledig ungdom, opplæring og sysselsetting av arbeidsledig ungdom, ferdighetstreninger etc. etc. I år, siden samfunnet har vært nedstengt mesteparten av året, har vi ikke hatt så mange programmer, da mesteparten av våre ressurser ble brukt til nødhjelp til pandemiofrene



Vi har i 2021 vært aktive med ulike former av nødhjelp til pandemiofre i våre arbeidsområder

3.7.7. Kampanjer for kjøkkenhager:

Mange av innbyggerne i landsbyene der vi arbeider, bor i små hus eller hytter. Mange av dem har noen små tomme plasser i bakgården ved siden av kjøkkenet. Her er det blitt etablert kjøkkenhager, og avløpsvannet som brukes i husene ledes til disse kjøkkenhagene. I hagene dyrkes grønnsaker og plantes frukttrær. Hver familie har fått bevilget penger for å kunne igangsette dette «grønne initiativet»

Nedstengningene som følge av pandemien i 2020/2021 stanset enhver mulighet for å tjene selv et minimum av den normalt daglige inntekten. Under nedstengningene ble derfor kjøkkenhagene ett av flere tiltak som reddet mange liv.

Nesten 42 % av Indias barn er underernærte. På grunn av underernæring påvirkes veksten deres og de blir sårbare for ulike infeksjoner og sykdommer.



Særlig kvinner i våre arbeidsområder har tatt aktiv del i etablering av kjøkkenhager

3.7.8. Rådgivningstjeneste for barn og deres familier:

Ved vårt administrasjonssenter (Rural Development Center) i delstaten Tamil Nadu har vi opprettet et barne- og familierådgivningskontor med en profesjonell rådgiver og terapeut. Hen tilbringer regelmessig én til to dager i uken på kontoret for å gi råd til barn og kvinner. Saker henvises til terapeutisk rådgivning av våre feltarbeidere. I år har vi også startet Individuell- og gruppeveiledning i skolene i landsbyene der vi jobber. I 2021 hadde mer enn 60 kvinner og rundt 120 barn fra ulike skoler individuell veiledning.

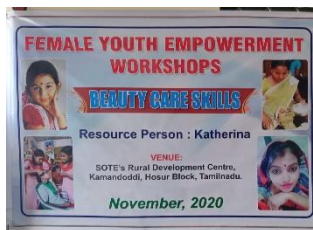


Rådgivning for familier under pandemien for å unngå barnearbeid, barneekteskap og prostitusjon. Mange barn av foreldre nederst på rangstigen lures alt for ofte inn i prostitusjon.

3.7.9. Bevisstgjøringsprogram for voksne:

Programmet startet med et oppfriskningskurs for våre fire lærere i skrive- og leseferdighet, digital kompetanse og finansiell kompetanse. Ressurspersoner/trenere fra en annen NGO ble benyttet.

Etter opplæringen lanserte vi leseferdighetsprogram for voksne i alle landsbyer der vi arbeider. Klassene ble holdt en gang i uken i hver landsby, for det meste på lørdager og søndager.



Mange forskjellige aktiviteter for mennesker i våre arbeidsområder under pandemien: Lære om viktigheten av naturen, forskjellige ungdomsprogrammer og nødvendige hygieneprogrammer for unge jenter

3.7.10. Vårt krisesenter for kvinner utsatt for vold i hjemmet:

Vold i hjemmet er et stort problem og er ganske vanlig i India, spesielt på landsbygda. I et forsøk på å avhjelpe dette, startet vi «Women's Refugee Center» i lokalene til Ashagram barnehjem i Tamil Nadhu.

- I India er lovverket omkring vold i hjemmet ganske bra
- Imidlertid er det ikke tilstrekkelig bevissthet rundt - og tilstrekkelig eller seriøs håndhevelse av lover og retningslinjer for likestilling og menneskerettigheter.
- I tillegg kommer mangelen på kvinners uavhengighet og økonomiske sikkerhet.
- På landsbygda har de fleste kvinnene ikke lov til å ha separate eller uavhengige bankkontoer, eller selv å oppbevare penger. Selv kvinner som får lønn forventes å overlate lønnen til mannen, eller familiens overhode, som også er en mann
- Kvinner som er ofre for vold i hjemmet kan vanskelig forlate mannens hus. Det er et sterkt sosialt stigma knyttet til kvinner som forlater hjemmet og bor andre steder. Derfor får hele miljøet kvinnene til i stillhet å lide under vold utført i hjemmet av ektemannen eller av andre familiemedlemmer. Derfor er det også vanskelig for kvinner å heve sin stemme mot den volden hun opplever.
- I løpet av 2021 - fra januar til slutten av november - var det 57 kvinner som benyttet seg av vårt tilbud her. Flere av kvinnene var gjengangere.



Gjennom ferdigstillelse av vår bygning i Tamil Nadhu, har vi i 2. etasje etablert et mottakssenter for kvinner utsatt for vold i hjemmet. Vold i hjemmet har eskalert under pandemien

3.7.11. Klimaendringer og miljøprogrammer – treplanting:

På grunn av mangel på vann, startet planting av trær først i september 2021, Likevel ble det løpet av fire måneder plantet 3000 trær.

- Flere enn 500 trær er plantet langs offentlige veier.
- Rundt 500 trær er plantet i- og rundt skoler, templer og andre offentlige steder. De andre 1000 trærne har blitt plantet av familier i landsbyene under ledelse av våre sosialarbeidere.
- Rundt 1000 trær er plantet på området til Ashagram barnehjem.

- Både lokale myndigheter og lokalsamfunn er involvert i å ta vare på disse trærne. Det er organisert vaktlag som tar seg av vanningen i den tørre årstiden.



Planting av tusenvis av trær i forskjellige deler av våre arbeidsområder har også vært en sentral aktivitet under pandemien. Lokale myndigheter i arbeidsområdene har vært sentrale aktører i arbeidet

3.7.12. Bærekraftige utviklingsprogrammer og mikrokreditt:

Til følgende programmer ble det i 2021 innvilget lån til oppstart av inntektsbringende aktiviteter:

- Soppdyrking
- Oppstart av søm- og skredderaktiviteter samt videresalg av disse produktene
- Salg av frukt og grønnsaker
- Grønnsakshager
- Produksjon og salg av leirpotter



Noen inntrykk fra våre selvhjelpsprogrammer – soppdyrking, kjøkkenhager og oppdrett av sauer/geiter

3.7.13. Seminarer og bevisstgjøringsprogrammer

I 2021 arrangerte vi både seminarer og bevisstgjøringsprogrammer, hovedsakelig for kvinner:

- Hvordan etablere selvhjelpsgrupper.
- Klimaforandringer.
- Rettigheter for minoritetsgrupper/kvinner.
- Ferdighetsopplæring av småskala forretningsdrift.
- Hvordan unngå barneekteskap.
- Kurs i bokføring/regnskap/enkelte lover.
- Familieplanlegging.



Opplysningsprogrammer – helse og ernæring, mikrokreditt og viktigheten av sparing samt vern av naturen gjennom planting av trær

3.8. Styremøter og Landsmøte

Det er i 2021 avholdt tre styremøter og ett Landsmøte. Det er behandlet 17 saker i styret gjennom året

3.9. Årets resultat:

Årets resultat ble et overskudd på **kr 1.260,87** som gir organisasjonen en positiv egenkapital

3.10. Personal, helse, miljø og sikkerhet

Per 31.12. hadde vi ingen betalte årsverk. Alt arbeid er utført vederlagsfritt av så vel styrets medlemmer/varamedlemmer, eksterne hjelpere og daglig leder. I den forbindelse ansees både arbeidsmiljøet og sykefraværet som tilfredsstillende.

3.11. Ytre miljø

Virksomheten i Norge har marginal påvirkning på det ytre miljøet. I India har vår virksomhet hatt en positiv påvirkning på det ytre miljøet gjennom utstrakt virksomhet i pandemiperioden, bedret vanntilførsel og en utstrakt treplanting. Sammen med vårt eget kontor og våre indiske partnere har vi et sterkt fokus på bærekraft i vårt utviklingsarbeid. Temaet er også sentralt i alle prosjekter.

3.12. Likestilling

På grunn av manglende ansettelser består staben i dag av 3 menn og 1 kvinne, alle på frivillig basis.

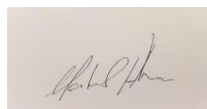
3.13. Framtidsutsikter

I årsregnskapet er forutsetningen om fortsatt drift lagt til grunn. Det er etter styrets oppfatning ikke forhold som skulle tilsi noe annet. Styret har igangsatt flere konkrete aktiviteter for å forbedre aktivitetsnivået gjennom verving av faddere, donering av bidrag fra personer / firmaer samt om økonomisk støtte fra ulike institusjoner.

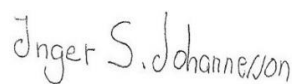
Oslo 24. mars 2022



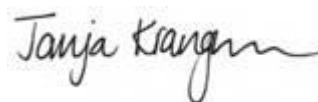
Ola Grønn-Hagen
Styreleder



Morten S. Henriksen
Nestleder



Styremedlem



Styremedlem

4. SEVACHILDREN – KORT BESKRIVELSE AV SITUASJONEN I INDIA I RAPPORTERINGSPERIODEN

- 4.1. Koronapandemien har vært den verste menneskelige tragedie for India siden delingen av landet i 1947. Det var to pandemibølger fram til og med 2021. Den ene tidlig i 2020 og den andre i begynnelsen av 2021. Under den første bølgen ble ikke landsbygda mye berørt. I de avsidesliggende landsbyene der vi jobber, var det knapt noen smittede eller syke. Den plutselige økningen i nye tilfeller mot slutten av mars 2021 overrasket alle. Mange mennesker i landsbyene våre begynte også å bli syke med symptomer på koronainfeksjon, og mange døde.
- 4.2. De utfordrende nedstengningsrestriksjonene resulterte i håpløshet og lidelser for mange på grunn av arbeidsledighet. Tap av levebrød, mangel på inntekt og tap av det lille de hadde av sparepenger førte blant annet til mere vold i hjemmet og en markant økning av underernæring blant barn som mistet sine gratis lunsjmåltider på skolene. Folk som hadde storfe var ikke i stand til å selge melk (deres eneste inntektskilde), folk som hadde dyrket grønnsaker og blomster var heller ikke i stand til å selge dem. Personer som jobbet i små bedrifter o.l. - spesielt de som var avhengig av dagslønn - hadde ingen jobb lenger.
- 4.3. I disse periodene har våre arbeidere opplevd store forandringer i arbeidssituasjonen. Gjennom hele pandemien har vi lansert bevisstgjøringskampanjer om situasjonen etterfulgt av utdeling av masker og annet verneutstyr til så mange som mulig. Vi styrket også vårt team av feltarbeidere, og disse ble også utstyrt med alt nødvendig verneutstyr, ga dem alt nødvendig hjelpemateriell og trente dem i hvordan de skulle bruke dette til å hjelpe covid-pasienter i deres landsbyer. Hver og en av dem fikk et stort sett med PPE-beskyttelsesdrakter, infrarøde termometre, oksymetre, dampinhalatorer, antivirale siruper, febertabletter, "B" komplekse kapsler (vitaminer og kosttilskudd), ORS-pakker osv. Gjennom disse tiltakene har våre feltarbeidere vært i stand til å gi umiddelbar førstehjelpshjelp til Covid-pasienter i deres respektive landsbyer. For å kunne møte uforutsette utgifter i landsbyene ble feltarbeiderne utstyrt med mindre pengebeløp for å kunne handle raskt etter behov. Da transporttilgjengelighet på landsbygda er et stort problem, startet vi også en døgnåpen, gratis ambulansetjeneste. Denne ambulansetjenesten bruker vi nå til også å ivareta ikke-covid tilfeller.
- 4.4. Mange familier i landsbyene våre sto også overfor utfordringer med mat og vann. Til disse ga vi rasjoner bestående av grunnleggende matvarer som ris, ta, dal, sukker, matolje, karri masalas i tilstrekkelige mengder for tre måltider om dagen for fem personer av minst 45 dager. Ettersom skolene var nedstengt, og ettersom elevene mest sannsynlig ville glemme deler av læringen de hadde tilegnet seg gjennom årene, startet vi ekstraundervisning for elevene. Til dette har vi midlertidig ansatt noen godt kvalifiserte og erfarne lærere. Siden barna også manglet gratis lunsjmåltider, fikk de også slike måltider hver dag.
- 4.5. Pandemien har ødelagt livene til utrolig mange familier – både innenfor og utenfor våre arbeidsområder - spesielt blant de fattige- og lavere

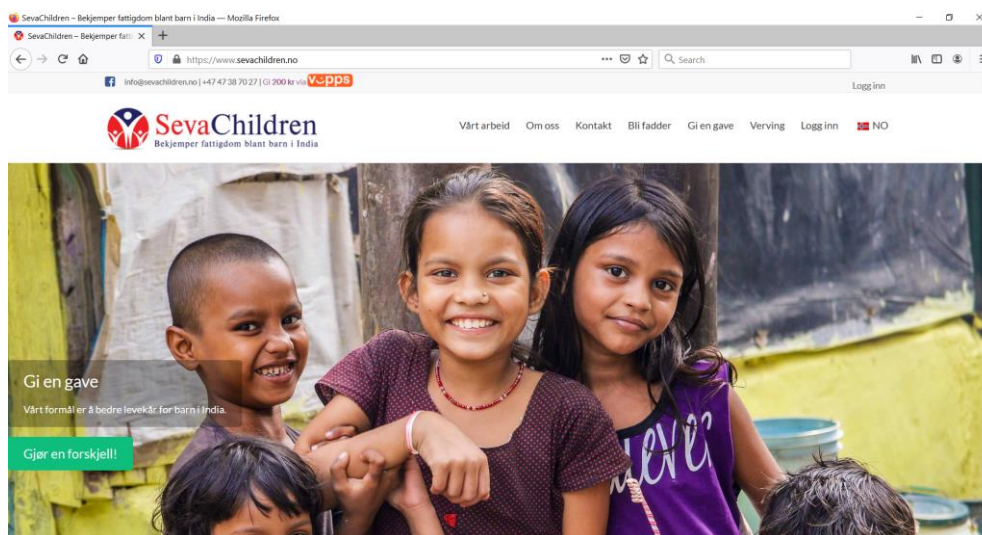
middelklassefamilier. Bortsett fra sykdom og død, har det presset mennesker lenger ned i fattigdom. Mange middelklassefamilier som var ansatte i bedrifter, har havnet i fattigdom etter at sparepengene deres er oppbrukt. Mange småbønder tapte stort da de ikke kunne selge grønnsaker, blomster, melk osv. på grunn av mangel på transportmuligheter. Men verst har lidelsene vært for dagarbeiderne ettersom de ikke hadde hverken arbeid eller inntekter.



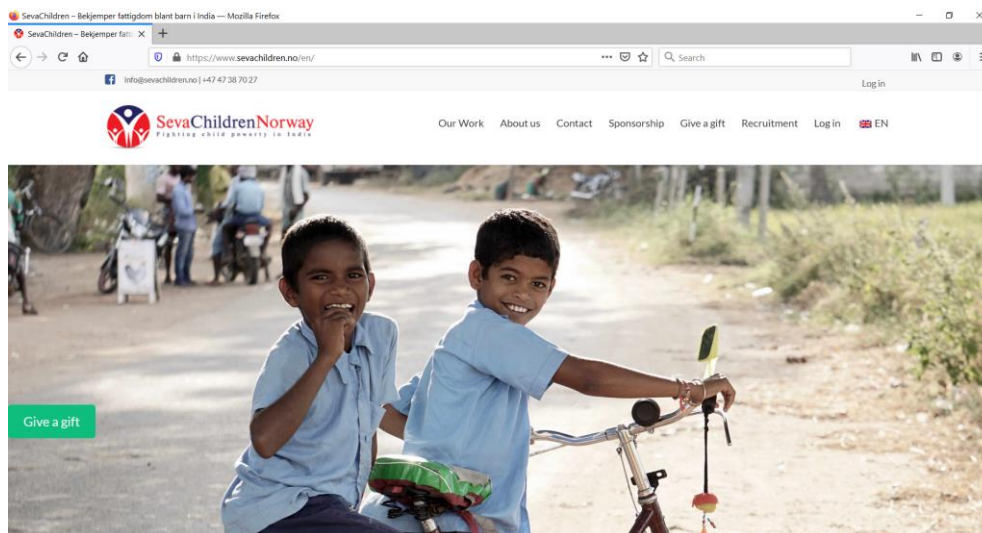
SevaChildren har vært aktiv på mange måter i sine arbeidsområder under HELE pandemien

5. Slik møter du våre hjemmesider hvor du kan lese mere om våre aktiviteter

5.1. På norsk



5.2. På engelsk



- 5.3. **Slik møter du bildet på våre hjemmesider når du ønsker å logge deg på din «personlige side» hos SevaChildren**



- 5.4. **SevaChildren har integrert facebook på sine hjemmesider. Sosiale medier er en viktig arena for markedsføring og informasjonsdeling, noe SevaChildren satser målrettet på!**